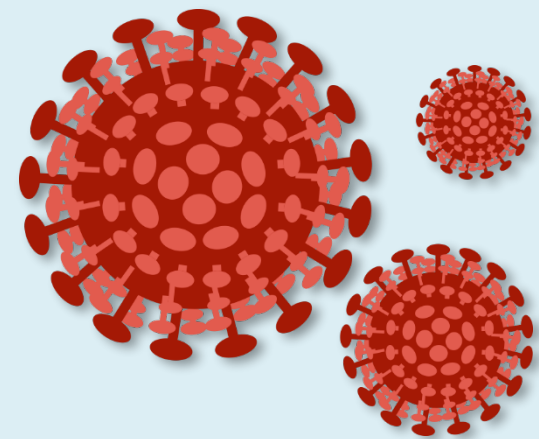


# CORONAVIRUS: INDICAZIONI E COMPORAMENTI DA SEGUIRE

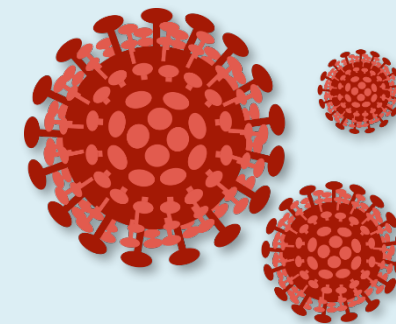
Previene l'infezione  
seguendo alcune semplici regole



Regione  
Lombardia

50  
Un'altra  
storia.

# 1 LAVATI SPESSO LE MANI

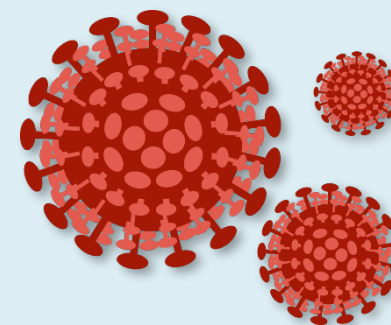


**Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.**

Le mani vanno lavate con acqua e sapone **per almeno 20 secondi**. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un **disinfettante per mani a base di alcol al 60%**.

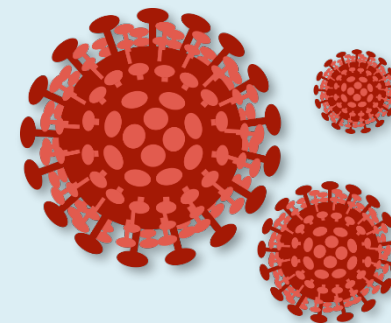
**Lavarsi le mani elimina il virus.**

# 2 EVITA IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE



**Mantieni almeno un metro di distanza** dalle altre persone, in particolare quando **tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre**, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere **trasmesso a distanza ravvicinata**.

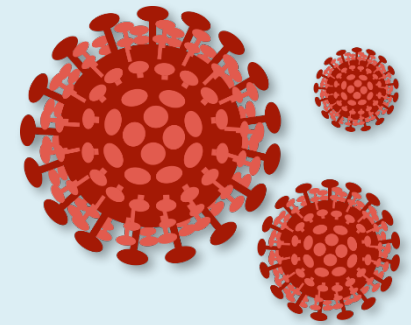
# 3 NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



**Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.**

**Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.**

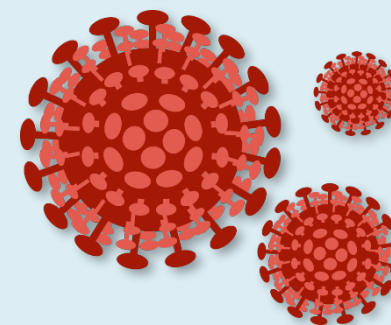
# 4 COPRI BOCCA E NASO SE STARNUTISCI O TOSSISCI



**Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani.**

**Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.**

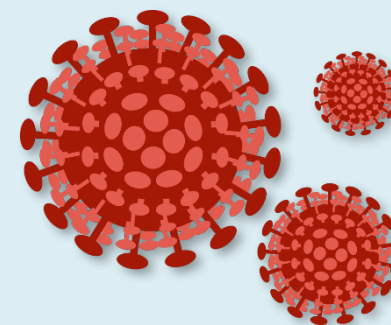
# 5 NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NÉ ANTIBIOTICI A MENO CHE PRESCRITTI DAL MEDICO



Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). **Gli antibiotici non funzionano contro i virus**, ma solo contro i batteri.

Il SARS-CoV-2 è, per l'appunto, un virus e quindi **gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento**, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.

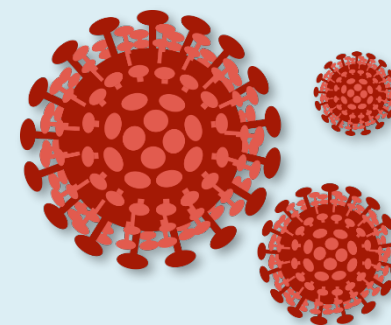
# 6 PULISCI LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL



**I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.**

**Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.**

# 7 USA LA MASCHERINA SOLO SE SOSPETTI DI ESSERE MALATO O ASSISTI PERSONE MALATE

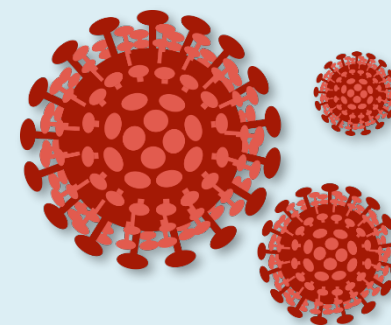


L'**Organizzazione Mondiale della Sanità** raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, e presenti **sintomi quali tosse o starnuti**, o se **ti prendi cura di una persona con sospetta infezione** da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori).

La mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus, ma **deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene** quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi.  
**Non serve indossare più mascherine sovrapposte.**



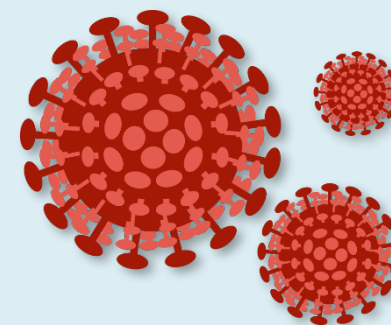
# 8 I PRODOTTI *MADE IN CHINA* E I PACCHI RICEVUTI DALLA CINA NON SONO PERICOLOSI



L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che **le persone che ricevono pacchi dalla Cina non sono a rischio di contrarre il nuovo coronavirus**, perché non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici.

A tutt'oggi **non abbiamo alcuna evidenza** che oggetti, prodotti in Cina o altrove, possano trasmettere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2).

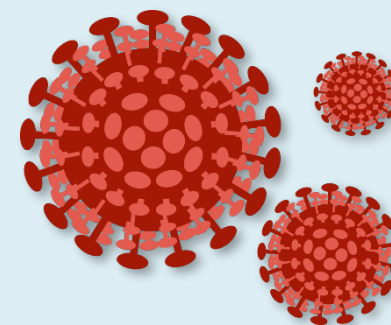
# 9 GLI ANIMALI DA COMPAGNIA NON DIFFONDONO IL NUOVO CORONAVIRUS



Al momento, **non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus.**

Tuttavia, **è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali da compagnia.**

# 10 COSA FARE IN CASO DI SINTOMI



Coloro che riscontrano sintomi influenzali o problemi respiratori **non devono andare in pronto soccorso, ma devono chiamare il numero verde unico**

**regionale 800.89.45.45** che valuterà ogni singola situazione e spiegherà che cosa fare.

**Per informazioni generali chiamare invece il 1500**, numero di pubblica utilità attivato dal Ministero della Salute.